



# Sommer-Herbstprogramm

Saison 2022 / 23

Monat	Datum	Tag	Anlass	Bemerkung
Juni	12.	SO	Abschlussevent & Rangverkündigung MGSC 2022	Gemäss Ausschreibung
August	20.	SA	Wasserskifahren	Gemäss Ausschreibung
September	10. – 11.	SA / SO	JO-Wanderung	Gemäss Ausschreibung
	17. – 18.	SA / SO	JO-Wanderung	Verschiebedatum
Oktober	14	FR	SCA Bowling	Termin provisorisch
	22	SA	Konditionstraining	
	29	SA	Konditionstraining	
November	5	SA	Unihockeyturnier	provisorisch
	12	SA	Konditionstraining	
	19	SA	Konditionstraining	
	26	SA	Konditionstraining	
Dezember	3	SA	Kein Training	Turnvorstellung
	10	SA	Konditionstraining	
	17	SA	Konditionstraining	

## Konditionstraining:

Treffpunkt: 2. - 9. Kl. 13.00 - 15.00 Uhr Turnhalle Kienholz

Das Training erfolgt immer mit **Hallenschuhe**. Barfuss oder mit Socken trainieren ist nicht erlaubt. Bitte immer **Aussen- und Hallenschuhe** mitnehmen. Schmuck wird während dem Training ausgezogen. Wertgegenstände und Smartphones dürfen den Leiter vor dem Training abgegeben werden und nach dem Training wieder abgeholt werden. Für Diebstähle in der Garderobe übernehmen wir keine Haftung.

Florian Ruef / Ebligen 13 / 3855 Brienz / 079 664 45 74 / info@jo-axalp.ch

[www.jo-axalp.ch](http://www.jo-axalp.ch)